Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Primera Intervención

FECHA: 22 de mayo de 2026.

LUGAR: I.E. Escuela Normal Superior Rebeca Sierra Cardona.

TEMAS: Proceso de duelo

PERSONA BENEFICIADA: Miguel Angel Perez

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Favorecer la elaboración saludable del duelo de Miguel Ángel mediante el reconocimiento y validación de las emociones asociadas al fallecimiento de su madre, fortaleciendo recursos personales de afrontamiento y promoviendo la resignificación del vínculo afectivo desde el recuerdo y el legado familiar.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se desarrolló un espacio de acompañamiento psicosocial orientado a facilitar la expresión de las emociones que Miguel Ángel continúa experimentando frente al fallecimiento de su madre, propiciando un ambiente de confianza, escucha activa y contención emocional. A través de preguntas reflexivas, se exploraron los cambios que la pérdida ha generado en su vida, identificando sentimientos de tristeza, añoranza, preocupación y las dificultades que aún persisten para afrontar determinados momentos relacionados con su ausencia.

Posteriormente, se realizó un ejercicio de resignificación del vínculo afectivo, invitando a Miguel Ángel a recordar experiencias positivas compartidas con su madre, identificar los valores, enseñanzas y muestras de afecto que permanecen presentes en su vida y reconocer cómo estos continúan orientando su crecimiento personal. Se promovió la comprensión de que el vínculo emocional puede mantenerse desde el recuerdo y el significado que la relación tuvo en su historia de vida, favoreciendo una integración saludable de la pérdida.

Asimismo, se brindó psicoeducación sobre el proceso de duelo, explicando que la aparición de emociones intensas en determinadas fechas o situaciones constituye una respuesta esperable y no representa un retroceso en el proceso de adaptación. Se reforzó la importancia de expresar sus emociones, mantener hábitos de autocuidado, apoyarse en las personas significativas de su entorno y utilizar estrategias saludables para manejar la ansiedad y el malestar emocional.

CONCLUSIONES
○ Durante el desarrollo de la intervención, Miguel Ángel logró reconocer y expresar de manera más abierta las emociones que aún experimenta frente al fallecimiento de su madre, identificando que la tristeza, la añoranza y la preocupación forman parte de un proceso de duelo que continúa en elaboración. La validación de estas emociones favoreció una mayor comprensión de su experiencia, permitiéndole disminuir la tendencia a reprimir su malestar y fortalecer la expresión emocional como una estrategia de afrontamiento saludable, contribuyendo a su bienestar psicológico. ○ El ejercicio de resignificación permitió que Miguel Ángel reflexionara sobre el legado afectivo, los valores y las enseñanzas transmitidas por su madre, reconociendo que dichos aprendizajes continúan siendo un recurso importante para afrontar las dificultades de su vida cotidiana. Este proceso favoreció una integración más adaptativa de la pérdida, promoviendo la construcción de un vínculo simbólico desde el recuerdo y el significado de la relación, sin que ello implique permanecer centrado exclusivamente en el dolor asociado a su ausencia. ○ Se evidenció la importancia de mantener un acompañamiento psicosocial continuo que permita fortalecer las estrategias de afrontamiento, la regulación emocional y las redes de apoyo disponibles para Miguel Ángel. Si bien cuenta con el respaldo de sus abuelos como principales cuidadores, las limitaciones propias de esta etapa del ciclo vital hacen necesario complementar dicho apoyo con recursos institucionales y espacios de orientación profesional que favorezcan su desarrollo integral, prevengan el agravamiento de la sintomatología ansiosa y contribuyan a la consolidación de un proceso de duelo saludable y adaptativo.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Miguel Angel Perez	**Paciente**	
Yesica Maria Casas Ortiz	**Trabajadora Social**	
Joan Valentina Ocampo Herrera	**Coordinadora PIC**	